

食物繊維

乳酸菌

カルシウム

カリウム

ナイアシン

ビタミン
A・B1

こんなにたくさんの栄養素が、めか床・めか漬けに含まれています。



★★食物繊維★★

糖尿病予防・老化防止・大腸ガン予防・便秘改善



★★乳酸菌★★

整腸作用



★★カルシウム★★

脳卒中予防・骨や歯を丈夫にする



★★カリウム★★

血圧安定・高血圧予防



★★ナイアシン★★

肌荒れ緩和・口内炎緩和



★★ビタミンA★★

胃がん予防・肝臓ガン予防・皮膚や粘膜を正常に保つ



★★ビタミンB1★★

脚気予防・糖尿病・慢性疲労・ストレス



★★ビタミンB2★★

代謝活性化・粘膜保護



